

# Thunfisch-Dip

## DAS WIRD GEBRAUCHT:

1 Dose Thunfisch (Flüssigkeit  
abschütten)  
1 Pck Kräuterfrischkäse  
1 Zwiebel kleingeschnitten  
nach Belieben zerkleinerten Knoblauch  
nach Belieben zerkleinerte Kräuter

Salz und Pfeffer

## EIN REZEPT VON:

Regina Benisch

## AUS:

Weilbach

## TIPPS:

Als Dip beim Grillen genauso lecker  
wie als Brotaufstrich!

## SO GEHT'S:

Alles gründlich miteinander vermischen  
und mit Salz und Pfeffer abschmecken

Guten Appetit!

### Mit unserer Rezept-Einsendung

- zeigen wir uns damit einverstanden, dass das von uns eingesandte Rezept unter Nennung unserer Namen und unseres Landfrauenvereins gespeichert, verarbeitet und veröffentlicht werden darf (als Aushang oder in Druckerzeugnissen sowie im Internet, z.B. auf der Website des Landfrauenvereins, bei Facebook o.ä.)
- versichern wir, dass wir mit der Abgabe und Veröffentlichung des Rezepts keine Urheberrechte verletze.